



THƯ MỤC VỤ TỪ GIÁM MỤC FREDRIK HANSEN GỬI CÁC TÍN HỮU CÔNG GIÁO TRONG GIÁO PHẬN OSLO VỀ BÍ TÍCH GIẢI TỘI

Ngợi khen Chúa Giêsu Kitô! Ngợi khen thánh danh Người!

1. Trong sứ điệp Mùa Chay năm nay¹, tôi đã khẩn thiết kêu gọi mọi tín hữu hãy đi xưng tội trong thời gian bốn mươi ngày chay thánh này. Để củng cố thêm vị trí của Bí tích Giải tội trong giáo hội địa phương chúng ta, qua thư mục vụ này, tôi muốn trình bày một số điểm cơ bản về bí tích này, về tội lỗi và về lòng thương xót của Thiên Chúa, cũng như đưa ra một số lời khuyên cụ thể.

Bí tích Giải tội trong giáo lý của Hội Thánh

2. Các bí tích đều thuộc về đời sống phụng vụ của Hội Thánh và nhằm mục đích "thánh hóa con người, xây dựng Nhiệm Thể Chúa Kitô, và ... thờ phượng Thiên Chúa".² Bảy bí tích – Rửa Tội, Thêm Sức, Thánh Thể, Xức Dầu Bệnh Nhân, Giải Tội, Hôn Phối và Truyền Chức Thánh – đều do chính Chúa Giêsu Kitô Chúa chúng ta thiết lập³ và do đó hoàn toàn không phải là ngẫu nhiên. Các bí tích là do ý muốn của Thiên Chúa và được tuân trào từ công trình cứu chuộc của Chúa Giêsu.

3. Hơn nữa, các bí tích là "những dấu chỉ hữu hiệu ... có thể nhận biết được qua các giác quan".⁴ Chúng cụ thể, rõ ràng và hữu hình. Khi cử hành các bí tích, chúng ta đồng thời lãnh nhận ân sủng qua các dấu chỉ đó. Ân sủng là hồng ân Thiên Chúa ban cho con người chúng ta,⁵ một hồng ân nâng đỡ chúng ta trên "con đường tiến tới sự thánh thiện".⁶ Vì vậy, thật là đúng đắn khi gọi các bí tích là các phương tiện ban ơn thánh và là phương tiện mang ơn cứu độ. Trong Bí tích Giải tội, chúng ta nhận được ơn tha thứ cho những xúc phạm, tức là những tội lỗi mà chúng ta đã gây ra.⁷

Tội lỗi và lòng thương xót của Thiên Chúa

4. Để hiểu được sự tha thứ này, chúng ta phải nhận thức rõ tội lỗi là gì và nó gây ra hậu quả nào cho chúng ta. Trong mỗi Thánh lễ, chúng ta đều xưng thú tội lỗi "trong tư tưởng, lời nói, việc làm và những điều thiếu sót"⁸ những điều đi ngược lại với luật pháp của Thiên Chúa. Khi phạm tội, chúng ta đang cố gắng chiếm lấy vị trí của Thiên Chúa và tự cho mình là thẩm phán định đoạt điều thiện và điều ác, giống như Adam và Eva đã làm trong Vườn Địa Đàng.⁹

5. Mọi tội lỗi đều làm tổn hại đến mối quan hệ và sự gắn kết của chúng ta với Thiên Chúa, với Hội Thánh và với tha nhân. Những tội nặng, ¹⁰ còn được gọi là tội trọng, cắt đứt hoàn toàn những mối dây liên kết này. Những tội nhẹ (tội do yếu đuối) không cắt đứt các mối liên kết, nhưng làm cho chúng suy yếu.¹¹ Nếu cắt đứt sự gắn kết với Thiên Chúa, với Hội Thánh và với tha nhân, chúng ta sẽ rơi vào tình cảnh cô độc, giống như người con hoang đàng trong dụ ngôn của Chúa Giêsu.¹² Thánh Phaolô đã viết một cách vô cùng dứt khoát: "Lương bổng của tội lỗi là cái chết".¹³ Tội lỗi, do đó, có sức tàn phá trong đời sống chúng ta lớn lao hơn nhiều so với những gì chúng ta thường nghĩ.

6. Được soi sáng bởi lời quyền năng của Chúa Giêsu, chúng ta sống trong niềm hy vọng rằng tội lỗi sẽ không có tiếng nói cuối cùng trong cuộc đời chúng ta. Trong Bí tích Giải tội, Thiên Chúa tha thứ cho chúng ta bằng lòng lân tuất của Người, phục hồi sự sống thần linh trong chúng ta và đưa chúng ta trở lại tình nghĩa thiết với Người cũng như sự hiệp nhất với Hội Thánh. Như chúng ta đọc trong Thư thứ nhất của Thánh Gioan: "Nếu chúng ta thú nhận tội lỗi, Thiên Chúa là Đấng trung thành và công chính sẽ tha tội cho chúng ta, và sẽ thanh tẩy chúng ta sạch mọi điều bất chính".¹⁴

7. Vì vậy, xưng tội không phải là để chúng ta đắm chìm trong những sa ngã của mình, mà là để được gặp gỡ lòng thương xót khôn lường của Thiên Chúa và lãnh nhận ơn tha thứ cùng sự bình an của Người. Vì nếu có một chân lý nào mà đức tin của chúng ta luôn loan báo một cách rõ ràng, thì đó là Thiên Chúa giàu lòng thương xót và Người vui mừng trước mỗi một tội nhân biết ăn năn hối cải. Sách Thánh Vịnh đã chỉ rõ rằng: "Như trời cao hơn đất bao nhiêu, thì tình Chúa thương kẻ kính sợ Người cũng lớn hơn bấy nhiêu",¹⁵ và Thánh Luca cũng viết rằng khi người con hoang đàng ăn năn trở về làm hòa với cha mình, thì họ "bắt đầu ăn tiệc và vui mừng".¹⁶

Đến với Bí tích Hòa Giải

8. Con đường dẫn đến Tòa Giải tội vì thế phải là một con đường ngắn nhất và không có bất kỳ trở ngại nào. Đây là con đường mà chúng ta nên đi thường xuyên, và là con đường chúng ta phải nhanh chóng chạy đến mỗi khi chúng ta lỡ phạm tội trọng. Nếu chúng ta cứ cố chấp ở lại trong tội, sống ngoài tình trạng ân sủng, chúng ta sẽ trở nên đơn độc. Tình trạng này thường dẫn đến việc sa ngã vào nhiều tội lỗi hơn nữa. Thay vào đó, tội lỗi phải khơi dậy trong chúng ta lòng khao khát nhiệt thành được xưng thú những lỗi lầm của mình để nhận lãnh ơn tha thứ của Thiên Chúa. Hội Thánh cũng quy định, và cần được nhắc lại ở đây, rằng những ai ý thức mình đang mắc tội trọng thì phải kiêng rước lễ.¹⁷

9. Mọi tín hữu nên tạo cho mình thói quen đi xưng tội thường xuyên. Qua đó, chúng ta được rèn luyện để biết tự xét mình về những yếu đuối của mình, ngày càng thấu hiểu luật Chúa một cách sâu sắc hơn và nhiệt thành tìm kiếm sự thánh thiện mà Chúa đang mời gọi chúng ta: "Vậy anh em hãy nên hoàn thiện, như Cha anh em trên trời là Đấng hoàn thiện."¹⁸ Một thói quen xưng tội tốt lành đòi hỏi chúng ta phải lãnh nhận bí tích này nhiều hơn một lần mỗi năm. Vì vậy, tôi tha thiết kêu gọi tất cả các tín hữu hãy đi xưng tội ít nhất ba lần trong năm: vào Mùa Chay, vào mùa hè trước Lễ Thánh Olav và trong Mùa Vọng.

10. Điều quan trọng là chúng ta phải dọn mình thật tốt trước khi vào tòa giải tội, để qua đó đáp ứng các đòi hỏi của bí tích này là chúng ta phải thực lòng ăn năn tội, khiêm nhường xưng thú và trung thành làm việc đền tội.¹⁹ Quá trình này bắt đầu bằng việc tĩnh lặng và cầu nguyện để hồi tâm suy xét cẩn kẽ về đời sống của mình, từ đó nhận ra những tội nào cần phải xưng và cụ thể mình sẽ trình bày những gì nơi Tòa Giải tội. Để hỗ trợ cho việc xét mình này, anh chị em được khuyến khích sử dụng các bản xét mình, Mười Điều Răn hoặc các đoạn Kinh Thánh trọng tâm khác.

Đôi lời nhắn nhủ đến giáo dân và các linh mục

11. Anh chị em tín hữu thân mến! Nhiều người cảm thấy e ngại khi đi xưng tội. Có thể đã rất lâu rồi kể từ lần xưng tội cuối cùng. Có thể chúng ta không biết chắc phải nói gì, nói như thế nào và cha giải tội sẽ phản ứng ra sao. Có thể chúng ta không còn nhớ cách bắt đầu hay nghi thức xưng tội diễn ra như thế nào. Có thể chúng ta đang mang vác những tội lỗi quá đỗi nặng nề hoặc tưởng chừng như không thể thứ tha, khiến cho con đường tiến đến Tòa Giải tội giống như một con dốc dài vô tận. Với tư cách là một giám mục, tôi thấy mình có bốn phận phải giúp đỡ những tín hữu vì những lý do này hay lý do khác mà còn đang ngần ngại hoặc không dám đi xưng tội. Vì vậy, tôi khẩn thiết xin anh chị em hãy viết thư cho tôi chia sẻ về những điều khiến việc đi xưng tội trở nên khó khăn đối với mình, để chúng ta có thể cùng nhau làm cho Bí tích Giao hòa trở thành một phần sống động trong đời sống đức tin của mọi tín hữu.

12. Các anh em linh mục trong sứ vụ mục tử quý mến! Chúng ta đều hiểu rõ sự cao trọng của Bí tích Giải tội và tầm quan trọng của nó trong đời sống của chính chúng ta cũng như của đoàn chiên. Do đó, tôi mời gọi anh em, và cả chính tôi nữa, hãy nêu gương sáng bằng việc đích thân năng đi xưng tội một cách thường xuyên và trung thành. Chúng ta hãy cùng nhau làm cho Tòa Giải tội trở nên nơi luôn sẵn sàng chờ đợi đón tiếp hối nhân hơn, là nơi dễ dàng tìm đến hơn, mang lại cảm giác an tâm hơn và ở mức độ lớn hơn nữa, trở thành một cuộc gặp gỡ sống động với lòng thương xót vô biên của Thiên Chúa. Để tiếp tục làm tốt hơn công việc này, tôi sẽ yêu cầu Hội đồng Linh mục đưa ra những đề xuất cụ thể về cách thức thực hành củng cố Bí tích Giải tội tại giáo hội địa phương của chúng ta trong những tháng năm sắp tới.

13. Chỉ còn một tuần nữa là chúng ta sẽ cùng với Chúa Giêsu lên đường tiến về Giêrusalem. Từ mầu nhiệm Vượt Qua, đặc biệt là qua cái chết của Chúa Giêsu trên cây thập tự vì tội lỗi chúng ta, ánh sáng chiến thắng khải hoàn trước sự chết và tội lỗi đang bùng lên rạng rỡ. Chiến thắng này được hiện thực hóa nơi bản thân mỗi chúng ta qua Bí tích Giải tội. Nguyên xin bí tích này ngày càng trở thành nguồn trợ lực giúp chúng ta sống xứng đáng là những môn đệ của Chúa.

Ban hành tại Nhà thờ Chính tòa Thánh Olav ở Oslo,
Chúa Nhật V Mùa Chay năm 2026



+Fredrik Hansen
Giám mục giáo phận Oslo

Ghi chú

1. Giám mục Fredrik Hansen, *Sứ điệp Mùa Chay 2026 của Giáo phận Công giáo Oslo*, ngày 14 tháng 2 năm 2026.
2. Công đồng Vaticanô II, *Hiến chế về Phụng vụ Thánh, Sacrosanctum Concilium*, 59.
3. Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 1114. Xem thêm Công đồng Trentô, *Lời mở đầu Khoá thứ bảy*, ngày 3 tháng 3 năm 1547.
4. Bản Toát yếu Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 224.
5. Xem Ep 2,6.
6. Bản Toát yếu Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 231.
7. Công đồng Vaticanô II, *Hiến chế Tín lý về Giáo hội, Lumen Gentium*, 11.
8. Sách Lễ Rôma, *Kinh Thủ Nhận*.
9. St 3,1-7.
10. Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 1855-1861.
11. Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 1862-1863.
12. Lc 15,11-32.
13. Rm 6,23.
14. 1 Ga 1,9.
15. Tv 103,11.
16. Lc 15,24b.
17. Bộ Giáo Luật, đ. 916.
18. Mt 5,48.
19. Sách Giáo lý của Hội Thánh Công giáo 1450-1460.