ஆயர் பிரெட்ரிக் ஹான்சனின் மேய்ப்புப்பணிச் சுற்று மடல்

ஒஸ்லோ கத்தோலிக்க மறைமாவட்ட விசுவாசிகளுக்கு ஒப்புரவு அருள்சாதனம் பற்றி

இயேசு கிறிஸ்துவுக்கே புகழ்! அவரது தூய பெயருக்கே புகழ்!

1.இந்த ஆண்டின் தவக்காலக் கட்டளையில்[1] இந்த தூய நாற்பது நாட்களுக்குள் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்யுமாறு அனைத்து விசுவாசிகளையும் நான் வலியுறுத்திக் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

நமது தலத்திருச்சபையில் ஒப்புரவு அருள்சாதனத்தின் முக்கியத்துவத்தை மேலும் வலுப்படுத்தும் நோக்கத்துடன், இந்த மேய்ப்பு மடலில் அருள்சாதனம், பாவம், மற்றும் கடவுளின் இரக்கம் பற்றிய சில அடிப்படை விசுவாசக் குறிப்புகளை விளக்குவதோடு, சில நடைமுறை ஆலோசனைகளையும் வழங்க விரும்புகிறேன்.

திருச்சபையின் விசுவாசக் கோட்பாட்டில் ஒப்புரவு அருள்சாதனம்

2. அருள்சாதனங்கள் திருச்சபையின் வழிபாட்டு வாழ்வின் அங்கமாகும்; அவை "மனிதர்களைப் புனிதப்படுத்தவும், கிறிஸ்துவின் உடலைக் கட்டியெழுப்பவும், கடவுளுக்கு ஆராதனை செலுத்தவும்"[2] பயன்படுகின்றன. திருமுழுக்கு, உறுதிப்பூசுதல், நற்கருணை, நோயாளி பூசுதல், ஒப்புரவு, திருமணம் மற்றும் குருத்துவம் ஆகிய ஏழு அருள்சாதனங்களும் நம் ஆண்டவர் இயேசு கிறிஸ்துவால் ஏற்படுத்தப்பட்டவை,[3] எனவே அவை எந்த வகையிலும் தற்செயலாக உருவானவை அல்ல. மாறாக, அருள்சாதனங்கள் கடவுளின் திருவுளத்தாலும் இயேசுவின் மீட்புச் செயலிலிருந்தும் உருவாகின்றன.

3. மேலும், அருள்சாதனங்கள் "பயனுள்ள அடையாளங்கள் அவை நம் புலன்களால் உணரப்படக்கூடியவை".[4] அவை உறுதியானவை, கண்டறியக்கூடியவை மற்றும் காணக்கூடியவை. அருள்சாதனங்கள் கொண்டாடப்படும் அதே வேளையில், அவற்றின் வழியாக நாம் இறையருளைப் பெறுகிறோம். மனிதர்களாகிய நமக்குக் கடவுள் தரும் கொடையே இறையருளாகும்;[5] இக்கொடை "புனிதத்தை நோக்கிய நமது பயணத்தில்"[6] நம்மைத் தாங்கி வழிநடத்துகிறது. எனவே, அருள்சாதனங்கள் அருளின் கருவிகள் மற்றும் மீட்பின் கருவிகள் எனச் சரியாக அழைக்கப்படுகின்றன. ஒப்புரவு அருள்சாதனத்தின் வழியாக, நாம் செய்த குற்றத்திற்கும், பாவத்திற்கும் மன்னிப்பைப் பெறுகிறோம்.[7]

---

[1] ஆயர் பிரெட்ரிக் ஹான்சன், ஒஸ்லோ கத்தோலிக்க மறைமாவட்டத்திற்கான தவக்காலக் கட்டளை 2026, 14 பிப்ரவரி 2026.

[2] இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கம், வழிபாட்டு முறை மீதான அமைப்பு, சாக்ரோசான்க்தும் *கொன்சிலியம்*, 59.

[3] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி 1114. மேலும் காண்க: திரெந்து சங்கம், ஏழாவது அமர்விற்கான முன்னுரை, 3 மார்ச் 1547.

[4] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி சுருக்கம் 224.

[5] காண்க: எபேசியர் 2:6.

[6] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி சுருக்கம் 231.

[7] இரண்டாம் வத்திக்கான் சங்கம், திருச்சபை மீதான விசுவாசக் கோட்பாட்டு அமைப்பு, *லூமென் ஜென்சியம்*, 11.

பாவமும் கடவுளின் இரக்கமும்

4. இந்த மன்னிப்பைப் முழுமையாகப் புரிந்து கொள்ள, பாவம் என்றால் என்ன என்பதையும், அது நமக்கு என்ன செய்கிறது என்பதையும் நாம் உணர்ந்துகொள்ள வேண்டும். ஒவ்வொரு திருப்பலியிலும், கடவுளின் கட்டளைகளுக்கு எதிரான "சிந்தனை, சொல், செயல், கடமையில் தவறுதல்"[8] ஆகியவற்றையே பாவம் என்று நாம் அறிக்கை செய்கிறோம். பாவம் செய்வதன் வழியாக, ஏதேன் தோட்டத்தில் ஆதாமும் ஏவாளும் செய்தது போல, நாம் கடவுளின் இடத்தை அபகரிக்கவும், நன்மை தீமைகளைத் தீர்மானிக்கும் நீதிபதிகளாக நம்மையே ஆக்கிக் கொள்ளவும் முயற்சிக்கிறோம்.[9]

5. ஒவ்வொரு பாவமும் கடவுளுடனும், திருச்சபையுடனும், நம் சக மனிதர்களுடனும் நமக்குள்ள உறவையும் பிணைப்பையும் சீர்குலைக்கிறது. சாவான பாவங்கள் என அழைக்கப்படும் கடுமையான பாவங்கள்,[10] இந்தப் பிணைப்புகளை முற்றிலுமாகத் துண்டித்துவிடுகின்றன. அற்பப் பாவங்கள் இந்தப் பிணைப்புகளைத் துண்டிப்பதில்லை என்றாலும், அவற்றை பலவீனப்படுத்துகின்றன.[11] கடவுளுடனும், திருச்சபையுடனும், சக மனிதர்களுடனும் உள்ள பிணைப்புகளை நாம் அறுத்துக்கொண்டால், இயேசுவின் உவமையில் வரும் காணாமல் போன மகனைப் போல நாம் தனித்து விடப்படுகிறோம்.[12] புனித பவுல் இதை மிகத் தெளிவாக எழுதுகிறார்: "பாவத்தின் சம்பளம் சாவு".[13] எனவே, நாம் நினைப்பதை விடவும் பாவம் நம் வாழ்வில் மிகவும் அழிவுகரமான விளைவுகளை ஏற்படுத்துகிறது.

6. ஆயினும், இயேசுவின் வல்லமையான வார்த்தைகளால் ஒளியூட்டப்பட்டு, பாவம் நம் வாழ்வில் இறுதி வார்த்தையைக் கொண்டிருக்காது என்ற நம்பிக்கையில் நாம் வாழ்கிறோம். ஒப்புரவு அருள்சாதனத்தில், கடவுள் தமது இரக்கத்தால் நம்மை மன்னிக்கிறார், நமக்குள் தெய்வீக வாழ்வை மீட்டெடுக்கிறார், மேலும் அவருடனான நட்பிற்கும் திருச்சபையுடனான ஒன்றிப்பிற்கும் நம்மைத் திரும்பக் கொண்டுவருகிறார். யோவானின் முதல் திருமுகத்தில் நாம் வாசிப்பது போல: "நம் பாவங்களை நாம் ஒப்புக்கொள்வோமானால், கடவுள் நம்பிக்கைக்குரியவர், நேர்மையானவர். அவர் நம் பாவங்களை மன்னித்து, குற்றம் அனைத்திலிருந்தும் நம்மைத் தூய்மையாக்குவார்".[14]

7. எனவே, நாம் பாவ சங்கீர்த்தனத்திற்குச் செல்வது நாம் செய்த தவறுகளை நினைத்து அதிலேயே உழல்வதற்காக அல்ல; மாறாக கடவுளின் அளவிட முடியாத இரக்கத்தை சந்திப்பதற்காகவும், அவருடைய மன்னிப்பையும் அமைதியையும் பெறுவதற்காகவுமே ஆகும். நமது விசுவாசம் எதையாவது ஆணித்தரமாக அறிவிக்கிறதென்றால், அது கடவுள் இரக்கத்தில் செல்வந்தர் என்பதும், மனந்திரும்பும் ஒவ்வொரு பாவியைக் குறித்தும் அவர் பெரிதும் மகிழ்கிறார் என்பதுமேயாகும். திருப்பாடல்கள் புத்தகம் சுட்டிக்காட்டுகிறது, "பூமியிலிருந்து வானம் எவ்வளவு உயர்ந்திருக்கின்றதோ, அவ்வளவு பெரிது அவருக்கு அஞ்சுவோர்மீது அவர்

[8] உரோமைத் திருப்பலிப் புத்தகம், பாவசங்கீர்த்தன மன்றாட்டு.
[9] தொடக்க நூல் 3:1-7.
[10] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி 1855-1861.
[11] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி 1862-1863.
[12] லூக்கா 15:11-32.
[13] உரோமையர் 6:23.
[14] 1 யோவான் 1:9.

காட்டும் பேரன்பு".[15] மேலும் காணாமல் போன, மனம் வருந்திய மகன் தன் தந்தையுடன் ஒப்புரவானபோது, "அவர்கள் மகிழ்ந்து கொண்டாடத் தொடங்கினார்கள்"[16] என்று புனித லூக்கா எழுதுகிறார்.

பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்யச் செல்லுதல்

8. எனவே, பாவ சங்கீர்த்தனத்திற்குச் செல்லும் பாதை குறுகியதாகவும் எவ்விதத் தடைகளும் அற்றதாகவும் இருக்க வேண்டும். இது நாம் தவறாமல் நடக்க வேண்டிய ஒரு பாதை, மேலும் கடுமையான பாவங்களைச் செய்யும் ஒவ்வொரு முறையும் நாம் தாமதிக்காமல் ஓட வேண்டிய பாதையாகும். நாம் அருளின் நிலையை இழந்து பாவத்திலேயே நிலைத்திருந்தால், நாம் தனித்து விடப்படுவோம். இது பெரும்பாலும் மேலும் பல பாவங்களுக்கு வழிவகுக்கும். ஆகவே, பாவம் என்பது நம் பாவங்களை அறிக்கை செய்யவும், கடவுளின் மன்னிப்பைப் பெறவும் ஒரு தீவிரமான தாகத்தை நமக்குள் தூண்ட வேண்டும். ஒரு கடுமையான பாவத்தை உணர்ந்தவர் நற்கருணை பெறுவதைத் தவிர்க்க வேண்டும் என்று திருச்சபை அறிவுறுத்துகிறது; இதை இங்கும் நினைவுபடுத்துவது அவசியமாகும்.[17]

9. ஒவ்வொரு விசுவாசியும் வழக்கமாகப் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்ய வேண்டும். இவ்வாறு செய்வதன் மூலம், அற்பப் பாவங்களுக்காக நம் வாழ்க்கையை ஆய்வு செய்யவும், கடவுளின் கட்டளைகளை இன்னும் ஆழமாகப் புரிந்துகொள்ளவும், ஆண்டவர் நம்மை அழைக்கும் புனிதத்தை ஆர்வத்துடன் நாடவும் நாம் பயிற்றுவிக்கப்படுகிறோம்: "ஆகவே, உங்கள் விண்ணகத் தந்தை நிறைவுள்ளவராய் இருப்பதுபோல நீங்களும் நிறைவுள்ளவர்களாய் இருங்கள்".[18] ஒரு சிறந்த பாவ சங்கீர்த்தன வழக்கம் என்பது வருடத்தில் ஒரு முறை மட்டும் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்வதை விட மேலானது. எனவே, அனைத்து விசுவாசிகளையும் ஆண்டுக்குக் குறைந்தது மூன்று முறையாவது பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்யும்படி நான் ஊக்குவிக்கிறேன்: தவக்காலத்தில், கோடையில் ஓல்சோக் பெருவிழாவிற்கு முன், மற்றும் திருவருகைக் காலத்தில்.

10. ஒரு நல்ல பாவ சங்கீர்த்தனத்திற்குத் தயாராவது மிகவும் முக்கியம்; இதன் வழியாக நமது பாவங்களுக்காக நாம் உண்மையிலேயே மனத்துயர் அடைய வேண்டும், தாழ்மையுடன் அவற்றை அறிக்கை செய்ய வேண்டும், நம்பிக்கையுடன் நமது பரிகாரத்தைச் செய்ய வேண்டும் என்ற அருள்சாதனத்தின் தேவைகளை நாம் நிறைவேற்றுகிறோம்.[19]அமைதியிலும் செபத்திலும் நம் வாழ்க்கையை ஆழமாகப் பரிசீலிப்பதன் மூலம் இது தொடங்குகிறது; இதன் வழியாக எந்தப் பாவங்களை அறிக்கை செய்ய வேண்டும் என்பதையும், பாவ சங்கீர்த்தனக் கூண்டில் நாம் எதைச் சமர்ப்பிக்க வேண்டும் என்பதையும் நாம் கண்டறிகிறோம். இந்த ஆன்ம ஆய்வுக்கு உதவ, ஆன்ம ஆய்வு வழிகாட்டி, பத்துக் கட்டளைகள் அல்லது பிற மைய விவிலியப் பகுதிகளைப் பயன்படுத்தப் பரிந்துரைக்கிறேன்.

[15] திருப்பாடல்கள் 103:11.
[16] லூக்கா 15:24b.
[17] திருச்சபைச் சட்டத் தொகுப்பு, சட்டம் 916.
[18] மத்தேயு 5:48.
[19] கத்தோலிக்க திருச்சபையின் மறைக்கல்வி 1450-1460.

விசுவாசிகளுக்கும் குருக்களுக்கும் சில வார்த்தைகள்

11. அன்பான விசுவாசிகளே! பலர் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்வதைக் கடினமாக உணர்கிறார்கள். ஒருவேளை கடைசியாகப் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்து நீண்ட காலம் ஆகியிருக்கலாம். என்ன சொல்வது, எப்படிச் சொல்வது, குரு அதை எப்படிக் கையாளுவார் என்று நாம் உறுதியாகத் தெரியாமல் தயங்கலாம். எப்படித் தொடங்குவது அல்லது அந்தச் சடங்கு எப்படி நடக்கும் என்பது நமக்கு நினைவில்லாமல் இருக்கலாம். பாவ சங்கீர்த்தனக் கூண்டிற்கான பாதை ஒரு முடிவற்ற செங்குத்தான மலையாகத் தோன்றும் அளவுக்கு, தாங்க முடியாத அல்லது மன்னிக்க முடியாததாகத் தோன்றும் பாவங்களை நாம் சுமந்து கொண்டிருக்கலாம். ஆயர் என்ற முறையில், இத்தகைய அல்லது வேறு ஏதேனும் காரணங்களுக்காகப் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்யத் தயங்கும் விசுவாசிகளுக்கு உதவ நான் கடமைப்பட்டிருக்கிறேன் என்று உணர்கிறேன். எனவே, பாவ சங்கீர்த்தனத்திற்குச் செல்வதைக் கடினமாக்கும் விஷயங்களைப் பற்றி எனக்கு எழுதுமாறு உங்களைக் கேட்டுக்கொள்கிறேன்; இதன் மூலம் நாம் ஒன்றிணைந்து, ஒப்புரவு அருள்சாதனத்தை அனைத்து விசுவாசிகளின் வாழ்விலும் ஒரு உயிருள்ள பகுதியாக மாற்ற முடியும்.

12. குருத்துவப் பணியில் உள்ள அன்பான சகோதரர்களே! ஒப்புரவு அருள்சாதனம் எவ்வளவு உன்னதமானது என்பதையும், நம் சொந்த வாழ்விலும் விசுவாசிகளின் வாழ்விலும் அது எவ்வளவு முக்கியமானது என்பதையும் நாம் நன்கு அறிவோம். எனவே, நாமே வழக்கமாகவும் விசுவாசத்துடனும் பாவ சங்கீர்த்தனம் செய்வதன் மூலம், மற்றவர்களுக்கு முன்மாதிரியாக வழிநடத்த நான் உங்களையும், என்னையும் கேட்டுக்கொள்கிறேன். பாவ சங்கீர்த்தனத்தை இன்னும் எளிதில் அணுகக்கூடியதாக, கண்டறிய இன்னும் சுலபமானதாக, இன்னும் பாதுகாப்பானதாக மற்றும் கடவுளின் எல்லையற்ற இரக்கத்துடனான ஒரு உயிருள்ள சந்திப்பாக மாற்றுவோம். இந்த நற்பணியைத் தொடர்ந்து முன்னெடுக்க, வரும் மாதங்கள் மற்றும் ஆண்டுகளில் நமது தலத்திருச்சபையில் பாவ சங்கீர்த்தனத்தை எவ்வாறு வலுப்படுத்தலாம் என்பது குறித்த உறுதியான ஆலோசனைகளை வழங்குமாறு குருக்கள் பேரவையை நான் கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

13. நம் ஆண்டவருடன் எருசலேமுக்குச் செல்ல இன்னும் ஒரு வாரமே உள்ளது. பாஸ்கா மறைபொருள்களிலிருந்து, குறிப்பாக நம் பாவங்களுக்காகச் சிலுவை மரத்தில் இயேசு அடைந்த மரணத்திலிருந்து, மரணம் மற்றும் பாவத்தின் மீதான வெற்றி பிரகாசிக்கிறது. இந்த வெற்றி ஒப்புரவு அருள்சாதனத்தில் நமக்குள் உறுதியாகிறது. ஆண்டவரின் சீடர்களாகிய நம் வாழ்வில் இது மேன்மேலும் நமக்குத் துணைநிற்கட்டும்.

ஒஸ்லோ புனித ஓலாவ் பேராலயத்தில் கொடுக்கப்பட்டது,

தவக்காலத்தின் 5 ஆம் ஞாயிறு 2026

+F. L. H.

+பிரெட்ரிக் ஹான்சன்

ஒஸ்லோ ஆயர்