

BØNNER PÅ ULIKE TRINN

“Herre, jeg løfter min sjel til deg” (Sal 25,1)

1. trinn: Korsets tegn og Fader Vår

I Faderens og Sønnens og Den Hellige Ånds navn. Amen.

Fader Vår, du som er i himmelen!

Helliget vorde ditt navn.

Komme ditt rike.

Skje din vilje, som i himmelen så og på jorden!

Gi oss i dag vårt daglige brød.

Og forlat oss vår skyld, som vi og forlater våre skyldnere.

Og led oss ikke inn i fristelse, men fri oss fra det onde.

Amen.

2. trinn: + Hill deg Maria og Ære være

Hill deg, Maria,

full av nåde,

Herren er med deg,

velsignet er du blant kvinnene,

og velsignet er ditt livs frukt, Jesus.

Hellige Maria, Guds mor,

be for oss syndere,

nå og i vår dødstime.

Amen.

Ære være Faderen og Sønnen og den Hellige Ånd,
som det var i opphavet,
så nå og alltid
og i all evighet. Amen.

3. trinn: + Bønn om tro

Min Gud, jeg tror på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd. Ditt ord er sannhet, din lov er frihet. Din kjærlighet er frelse for mennesket og hele skapningen. Jeg tror på Kirken som gir livets ord og som er Kristi legeme der vi er lemmene. Amen.

4. trinn: + Bønn om håp

Min Gud, jeg håper på deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd. Du har skapt oss i ditt bilde og din likhet. Du har betrodd oss hele skapningen. Du forlater oss ikke under fristelser og prøvelser. Du er god og full av miskunn mot synderen som omvender seg. Amen.

5. trinn: + Bønn om kjærlighet

Min Gud, jeg elsker deg, Fader, Sønn og Hellig Ånd, kilde til all kjærlighet. Jeg elsker deg av hele mitt hjerte og mer enn alt annet, fordi du er min kjærligste Far og ingen er mer verdig til min kjærlighet enn du. Amen.

6. trinn: + Angelus

V: Herrens engel brakte Maria det glade budskap.

S: Og hun unnfanget ved den Hellige Ånd.

Hill deg, Maria...

V: Se jeg er Herrens tjenerinne.

S: Det skje meg etter ditt ord.

Hill deg, Maria...

V: Og Ordet ble kjød.

S: Og tok bolig iblant oss.

Hill deg, Maria...

V: Be for oss, Guds hellige mor.

S: At vi må bli verdige til Kristi løfter.

Vi ber deg, Herre, fyll våre hjerter med din nåde, så vi som ved engelens budskap har erkjent at Kristus, din Sønn, er blitt menneske, ved hans lidelse og kors må bli ført til oppstandelsens herlighet. Ved ham, Kristus, vår Herre. Amen.

7. trinn: + Hill deg droning

Hill deg, Dronning, barmhjertighetens Mor. Du vårt liv, vår fryd og vårt håp, vær hilset! Til deg roper vi, Evas landflyktige barn. Til deg sukker vi med sorg og gråt i denne tårenes dal. Se til oss i barmhjertighet, du som går i forbønn for oss. Og når

vår utlendighets tid er forbi, vis oss da Jesus, ditt livs velsignede frukt. Du barmhjertige, du trofaste, du milde Jomfru Maria.

8. trinn: + Den apostoliske trosbekjennelsen

Jeg tror på Gud Fader, den Allmektige, himmelens og jordens Skaper, og på Jesus Kristus, hans enbårne Sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved den Hellige Ånd, født av Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, som fór ned til dødsriket, stod opp på den tredje dag fra de døde, fór opp til himmelen, sitter ved Gud Faders, den Allmektiges, høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme de levende og de døde. Jeg tror på den Hellige Ånd, den hellige katolske Kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, kjødets oppstandelse, og det evige liv. Amen.

9. trinn: + Den apostoliske trosbekjennelsen

Jeg tror på Gud Fader, den Allmektige, himmelens og jordens Skaper, og på Jesus Kristus, hans enbårne Sønn, vår Herre, som ble unnfanget ved den Hellige Ånd, født av Jomfru Maria, pint under Pontius Pilatus, korsfestet, død og begravet, som fór ned til dødsriket, stod opp på den tredje dag fra de døde, fór opp til himmelen, sitter ved Gud Faders, den Allmektiges, høyre hånd, skal derfra komme igjen for å dømme de levende og de døde. Jeg tror på den Hellige Ånd, den hellige katolske Kirke, de helliges samfunn, syndenes forlatelse, kjødets oppstandelse, og det evige liv. Amen.