

Navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

## **29. søndag i det alminnelige kirkeår (år C)**

### **1. lesning 2 Mos 17,8–13**

#### **Første lesning står skrevet i Annen Mosebok**

I de dager kom amalekittene til Refidim og begynte strid med israelittene.

Da sa Moses til Josva: «Velg deg ut mannskap, dra avsted og kjemp mot amalekittene! I morgen vil jeg stille meg øverst på haugen med Guds stav i hånden.» Josva gjorde som Moses sa, og tok opp kampen mot amalekittene. Samtidig steg Moses, Aron og Hur opp på toppen av haugen.

Da gikk det slik til at så lenge Moses holdt hånden i været, hadde israelittene overtaket. Men så snart han lot hånden synke, var amalekittene de sterkeste. Men så begynte Moses å bli trett i hendene. Da fant de en sten og la den til rette for ham; den satte han seg på, og Aron og Hur støttet hendene hans, en på hver side. Så var hans hender støe helt til solen gikk ned. Slik vant Josva over amalekittene og deres hær med kvasse sverd.

Slik lyder Herrens ord

#### **Responsoriesalme Sal 121 (120),1–2. 3–4. 5–6. 7–8**

**Omkved:** *Vår hjelp er i Herrens navn, han som skapte himmel og jord.*

Jeg løfter mine øyne til fjellene,  
hvorfra skal hjelpen komme?  
Min hjelp kommer fra Herren,  
han som skapte himmel og jord.

**Omkved:** *Vår hjelp er i Herrens navn, han som skapte himmel og jord.*

Din fot lar han ikke vakle,  
han som vokter deg, sover ikke.  
Nei, han som verner Israel,  
hverken blunder eller sover.

**Omkved:** *Vår hjelp er i Herrens navn, han som skapte himmel og jord.*

Navn: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

## **2. lesning 2 Tim 3,14–4,2**

### **Annen lesning står skrevet i Apostelen Paulus' annet brev til Timoteus**

Min kjære, stå fast i det du har lært, og som du er blitt overbevist om; du vet hvem du har det fra. Og dertil har du jo fra din spede barndom av fått kjennskap til De Hellige Skrifter; der ligger den visdom som kan føre deg til frelsen, gjennom troen på Kristus Jesus. Og slik har hvert eneste skrift som Gud har inspirert, sin nytte: Til å undervise om sannheten og gjendrive villfarelser, til å veilede og oppdra oss til et rettvendt liv – slik at gudsmannen kan stå fullt rustet og rede til innsats for det gode.

Inntrengende formaner jeg deg, for Gud og for Kristus Jesus, for ham som skal dømme levende og døde, for ham som skal komme til syne og opprette sitt rike: Forkynn budskapet, og vær alltid på pletten, i tide som i utide. Vis hver og en til rette, snart med strenge ord, snart med oppmuntrende, og med all en lærers tålmodighet og autoritet.

Slik lyder Herrens ord

### **Halleluja Hebr 4,12**

Halleluja. Levende og virksomt er Guds ord;  
det dømmer hver bevegelse, hver tanke i hjertets innerste. Halleluja.