

For å oppnå plenæravlat under Jubelåret 2025, kan katolske troende følge retningslinjene fastsatt i dekretet «Dekret om innvilgelse av avlat under Jubelåret 2025» utstedt 13. mai 2024.

Pilegrimsreise til hellige steder:

- **I Roma:** Besøk en av de fire storebasilikaene: Peterskirken, San Giovanni in Laterano, Santa Maria Maggiore eller San Paolo fuori le mura.
- **Andre steder:** Besøk din egen domkirke eller et annet hellig sted utpekt av bispedømmets biskop. (i vårt bispedømme, Oslo Domkirke, St. Svithun kirke, St. Paul kirke og pilegrimsturene til Bønsnes og Selja.)

Utføre barmhjertighetsgjerninger:

- Besøk ensomme, syke eller funksjonshemmede.
- Hjelp de fattige eller trengende i ditt samfunn.
- Gi av dine ressurser i nestekjærighet.

Delta i botsøvelser:

- Avstå minst én dag i uken fra sosiale medier, TV eller andre distraksjoner.
- Faste eller donere en passende sum til veldedighet.
- Engasjere deg i frivillig arbeid for å hjelpe andre.

Disse betingelsene kan oppfylles noen dager før eller etter den foreskrevne handlingen, men det anbefales at kommunion og bønn skjer samme dag.

Avlat for levende og døde

Ifølge Den katolske kirkes katekisme kan avlat oppnås av levende troende, men kan også anvendes for sjeler i skjærsilden ved forbønn, ettersom Kirken ber Gud om å forkorte deres renselse. Kirken har ikke direkte makt over de avdøde, men gjennom bønn, messeoffer og gode gjerninger kan de troende be om Guds nåde for dem.

Hvorfor er avlat viktig?

Avlat er et uttrykk for Guds barmhjertighet og rettferdighet. Den minner oss om at synd ikke bare skader vårt forhold til Gud, men også etterlater timelige konsekvenser som må sones. Gjennom avlat blir vi oppmuntret til omvendelse, gode gjerninger og et dypere åndelig liv, slik at vi kan vokse i hellighet.

Videre hjelper avlat oss å forberede oss på evigheten og leve et liv i større overensstemmelse med Guds vilje. Kirken, som forvalter av Kristi nåde, tilbyr avlat som en gave til de troende, slik at de kan få ettergitt de timelige straffene som følger av synd, og dermed trekke seg nærmere Gud.

(Jf. KKK 1472,1478,1479)

JUBELÅRET 2025

SPØRSMÅL OM AVLAT



ST. OLAV DOMKIRKE

AKERSVEIEN 1

0177 OSLO

Hva er avlat?

Avlat er en eldgammel praksis i den katolske kirken som gir de troende muligheten til å få ettergitt den timelige straffen for synder som allerede er tilgitt i skriftemål. Når en person synder, oppstår det to konsekvenser: skyld og straff. Skylden fjernes gjennom skriftemål, men en timelig straff kan gjenstå som en del av Guds rettferdighet.

Avlatens natur og betydning:

Avlat er ettergivelse overfor Gud av timelig straff for synder hvor skylden allerede er slettet ut

Straff for synd:

Alvorlig synd fratår oss samfunnet med Gud og gjør oss derved uskicket til evig liv; tap av evig liv kalles syndens 'evige straff'. På den annen side fører enhver synd, også svakhetssynder, til en usunn binding til skapninger, noe som har behov for å lutres

Kirken som forvalter av avlat:

Den troende med den rette innstilling kan oppnå [avlat] på visse betingelser gjennom en handling fra Kirkens side som, i egenskap av gjørløsnings forvalter, fordeler og ved sin myndighet anvender den skatt av godtgjørelser Kristus og de hellige har vunnet

(Jf. KKK 1471,1472)

Hva avlat IKKE er

IKKE tilgivelse for synd, men ettergivelse av timelig straff for synd.

Avlat er ettergivelse overfor Gud av timelig straff for synder hvor skylden allerede er slettet ut.

IKKE tilgivelse for fremtidige synder.

Avlat kan kun anvendes på synder som allerede er begått og tilgitt; den har ingen effekt på fremtidige synder.

IKKE en erstatning for skriftemål.

Avlatlære og avlatspraksis i Kirken står i nøye sammenheng med botssakramentets virkninger. Skriftemålet er nødvendig for tilgivelse av syndens skyld, mens avlat gjelder den timelige straffen.

IKKE en garanti mot fristelser eller synd.

Selv om avlat ettergir timelig straff, fjerner den ikke menneskets tilbøyelighet til synd (konkupisens). Troende må fortsatt arbeide med nåden for å motstå

IKKE en handelsvare som kan kjøpes.

Enhver form for handel med avlat er strengt forbudt og er fordømt av Kirken.

(Jf KKK 1471)

Fullstendig og delvis avlat

Avlat i Den katolske kirke kan være enten plenær (fullstendig) eller partiell (delvis)

Plenæravlat

Gir fullstendig ettergivelse av all timelig straff for synd.

Partiell avlat

Ettergir en del av den timelige straffen.

(Jf. KKK 1471)

Generelle betingelser for å motta avlat

- Være i nådens stand (fri fra dødssynd etter skriftemål).
- Motta den hellige kommunion.
- Be for pavens intensjoner (f.eks. Fader vår, Hill deg Maria og Ære være).
- Ha en fullstendig løsrivelse fra all synd, inkludert venielle synder.

(Jf. Dekret om innvilgelse av avlat under Jubelåret 2025)